



FENCING MASTER CLASS

de

Manon BRUNET

Date: 20 et 21 Novembre 2021 de 09h00 à 18h00

Lieu: salle d'armes du Racing Club de France , 5 rue Éblé,
75007 Paris

Catégories: de Moins de 13 ans à Moins de 20 ans

Programme:

- Assaut avec Manon
- Travail technique et tactique
- Séances de coaching par Manon
- Compétition de fin de stage .

Nombre de places: 30

Tarif: 200 euros

Inscriptions: Les places seront bloqué par ordre d'arrivée.

Date limite le 14/11/2021.

Inscription soit en scannant le QR Code ci-après, soit en allant sur le site de l'association,

Repas: Les repas du samedi et du dimanche midi sont inclus dans le tarif.

A prévoir comme Matériel d'escrime:

- Veste, pantalon, sous-cuirasse blanches, chaussettes d'escrime
- 1 masque électrique + cuirasse électrique
- 2 sabres électriques
- 1 gant électrique 800 newton.
- 2 fils de masque, 2 fils de corps

A prévoir hors matériel d'escrime:

- 2 tee-shirt de rechange minimum par jour
- 1 short ou bas de jogging ou legging pour les filles, pour les activités hors escrime.
- 1 gourde ou bouteille d'eau
- Chaussure d'escrime ou chaussure uniquement de salle.

